



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2024 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO <sup>6</sup>
<b>Ponedeljek, 1. 1. 24 - PRAZNIK</b>		
<b>Torek, 2. 1. 24 - PRAZNIK</b>		
<b>Sreda</b> 3. 1. 24	ovseni kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	zelenjavna kremna juha z rdečo lečo, špinačni tortelini, smetanova omaka, pesa v solati, domači jabolčni sok
<b>Četrtek</b> 4. 1. 24	francoski rogljič z marmelado, *mleko	pečene piščančje krače, pražen krompir, sveže zelje v solati
<b>Petek</b> 5. 1. 24	kruh s semeni, sirni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	chili con carne ( <i>enolončnica z mletim govejim mesom, papriko, paradižnikom in fižolom</i> ), polenta, zelena solata
<b>Ponedeljek</b> 8. 1. 24	sirova štručka 80 g, kakav, *jabolko	bučna kremna juha, rižota s puranjim mesom in z zelenjavo, pesa v solati
<b>Torek</b> 9. 1. 24	črni kruh, *maslo, marelični džem, sadni čaj	paniran file kapskega osliča, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata
<b>Sreda</b> 10. 1. 24	*ovseni kruh, rezine sira, zelenjavni krožnik, planinski čaj	kremna juha iz gomoljne zelene, polnozrnat testenine, omaka po bolonjsko, zelena solata
<b>Četrtek</b> 11. 1. 24	hot dog štručka, piščančja hrenovka, ketchup, zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica s skutinimi žličniki, črni kruh, orehovi štruklji na maslu in drobtinicah
<b>Petek</b> 12. 1. 24	prosena kaša na *mleku, kakavov posip, banana	pečen piščančji zrezek v zelenjavni kremni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati
<b>Ponedeljek</b> 15. 1. 24	ovseni kruh, piščančja pašteta poli otroška, zelenjavni krožnik, sadni čaj	goveji golaž, testenine, sveže zelje v solati
<b>Torek</b> 16. 1. 24	kruh s semeni, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	bučna kremna juha, kaneloni s sirom, preliv iz grškega jogurta z zelišči, zelena solata s krompirjem
<b>Sreda</b> 17. 1. 24	mlečni riž na mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip, banana	zelenjavna kremna juha s čičeriko, pečen puranji zrezek v naravni omaki, svaljki s skuto, pesa v solati
<b>Četrtek</b> 18. 1. 24	pirin kruh, *maslo, marelični džem, *mleko	pečenica, matevž, dušena kislata repa
<b>Petek</b> 19. 1. 24	sirov polžek, domači jogurt	obara z zelenjavo in piščančjim mesom, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s stepeno smetano

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2024 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> 22. 1. 24	polnozrnati francoski rogljič brez nadeva, kakav, jabolko IK	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati
<b>Torek</b> 23. 1. 24	pirin kruh, *maslo, med, planinski čaj	piščančja juha z naribanim korenčkom, testenine, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, nariban sir, zelena solata
<b>Sreda</b> 24. 1. 24	*proseni zdrob na *mleku, kakavov posip z mletimi lešniki	puranji ragu z gomoljno zelenjavo, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati
<b>Četrtek</b> 25. 1. 24	*kruh s semeni, topljen sirček, zelenjavni krožnik, sadni čaj, kivi	špinačna kremna juha, pečen file novozelanskega repaka, pražen krompir, zelena solata
<b>Petek</b> 26. 1. 24	rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	jota s kislim zeljem, krompirjem in fižolom, kranjska klobasa-narezana na kolobarje, črni kruh, cmoki s sadnim polnilom na maslu in drobtinica
<b>Ponedeljek</b> 29. 1. 24	kruh s semeni, sirni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, sadni čaj	puranji file po dunajsko, pire krompir, dušena zelenjava
<b>Torek</b> 30. 1. 24	ovseni kruh, domači čokoladno lešnikov namaz, *mleko, jabolko IK	zelenjavna kremna juha, testenine, smetanova omaka z lososom, zelena solata
<b>Sreda</b> 31. 1. 24	mlečni močnik na mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	piščančje meso kocke v zelenjavni omaki, skutini štruklji, pesa v solati
<b>Četrtek</b> 1. 2. 24	kajzerica, puranja šunka, zelenjavni krožnik, probiotični jogurt	zelenjavni ričet, črni kruh, domači marmorni kolač
<b>Petek</b> 2. 2. 24	polnozrnati kruh, sirova plošča (sir ementaler, mozzarella, zelenjavni krožnik), otroški čaj	brokolijeva kremna juha, krompirjeva musaka, pesa v solati domači jabolčni sok

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.