



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023 – OŠ 27. julij



DATUM	ZAJTRK	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> 2. 10. 23	mlečna štručka, *maslo, kakav, jabolko	kostanjeva kremna juha, zlate kroglice, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, pesa v solati
<b>Torek</b> 3. 10. 23	pletanka z makom, sadna skuta	bučna kremna juha (muškatna buča), pečen file atlantskega lososa, pražen krompir, zelena solata
<b>Sreda</b> 4. 10. 23	*kruh z dodatkom korenja, puranja šunka, rezine sira, kisle kumarice, planinski čaj	zelenjavna enolončnica s skutinimi žličniki, črni kruh, carski praženec, sadna omaka iz jagod
<b>Četrtek</b> 5. 10. 23	navihančki s chia semeni in z breskovim nadevom, sadni čaj	testenine, haše omaka, zelena solata z motovilcem, domači jabolčni sok
<b>Petek</b> 6. 10. 23	*proseni zdrob na *mleku, kakavov posip, banana	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati
<b>Ponedeljek</b> 9. 10. 23	ovseni kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	puranji ragu z gomoljno zelenjavo (zelena, sladki krompir, koleraba, korenje ...), polenta, pesa v solati
<b>Torek</b> 10. 10. 23	kruh s semeni, *maslo, marelični džem, *mleko	svinjski zrezek v zelenjavni omaki, rižota po milansko s parmezanom, sveže zelje v solati
<b>Sreda</b> 11. 10. 23	pirin kruh, mesno zelenjavni namaz, planinski čaj, jabolko	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, testenine, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, nariban sir, zelena solata z motovilcem
<b>Četrtek</b> 12. 10. 23	čokolino na mleku, banana	mesna štruca, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtinica
<b>Petek</b> 13. 10. 23	burek s skuto, domači naravni jogurt	piščančja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, domači vanilijev puding, sadna omaka iz borovnic

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023 – OŠ 27. julij



DATUM	ZAJTRK	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>16. 10. 23</b>	temna štručka brez posipa, kakav	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, pečen krompir, pesa v solati
<b>Torek</b> <b>17. 10. 23</b>	domači čokolešnik na *mleku ( <i>*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki</i> ), banana	bučna kremna juha (hokaido buča), testenine, paradižnikova omaka s tuno in origanom, zelena solata
<b>Sreda</b> <b>18. 10. 23</b>	ajdov kruh, sirova plošča (sir gauda, dimljeni sir, zelenjavni krožnik), planinski čaj	krompirjev zelenjavni golaž z mletim puranjim mesom, črni kruh, cmoki s sadnim polnilom na maslu in drobtinica
<b>Četrtek</b> <b>19. 10. 23</b>	domači črni kruh iz krušne peči, sirni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, sadni čaj	goveji zrezek v naravni omaki, skutini štruklji, sveže zelje v solati
<b>Petek</b> <b>20. 10. 23</b>	hot dog štručka, piščančja hrenovka, ketchup, otroški čaj	piščančja juha z ribano kašo, kremna zelenjavna rižota, zelena solata z motovilcem in jajci, domači grozdni sok
<b>Ponedeljek</b> <b>23. 10. 23</b>	ovseni kruh, *maslo, med, *mleko	bučna kremna juha (maslena buča), pečene piščančje krače, bulgur z zelenjavo, zelena solata
<b>Torek</b> <b>24. 10. 23</b>	črni kruh, sirni namaz, trdo kuhano jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj	ričet s prekajeno piščančjo klobaso, črni kruh, palačinke z orehovim nadevom
<b>Sreda</b> <b>25. 10. 23</b>	*pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, sadni čaj	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, testenine, sirova omaka, zelena solata s češnjevimi paradižnikom
<b>Četrtek</b> <b>26. 10. 23</b>	rogljič s šunko in sirom, domači navadni jogurt	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, svaljki s skuto zabeljeni z maslom in drobtinami, pesa v solati
<b>Petek</b> <b>27. 10. 23</b>	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, kakavov posip	zelenjavna kremna juha, mesna musaka z mletim puranjim mesom, sveže zelje v solati

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.