



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2023 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
<b>Ponedeljek 2. 1. 23 - PRAZNIK</b>		
<b>Torek 3. 1. 23</b>	pirin kruh, *maslo, med, *mleko	chili con carne ( <i>enolončnica z mletim govejim mesom, papriko, paradižnikom in fižolom</i> ), polenta, zelena solata
<b>Sreda 4. 1. 23</b>	navihančki s chia semeni in z breskovim nadevom, otroški čaj, *jabolko	zelenjavna kremna juha z rdečo lečo, špinačni tortelini, smetanova omaka, pesa v solati
<b>Četrtek 5. 1. 23</b>	sirov polžek, navadni jogurt	pečene piščančje krače, pražen krompir, sveže zelje v solati
<b>Petek 6. 1. 23</b>	*kruh z dodatkom korenja, jajčna jed, zelenjavni krožnik, planinski čaj	jota s piščančjo klobaso, črni kruh, palačinke z mareličnim džemom
<b>Ponedeljek 9. 1. 23</b>	kruh s semeni, sirni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	perutninska juha z rezanci, rižota (3-žita: riž, pira, ješprenj) s piščančjim mesom in z zelenjavo, ribani sir, pesa v solati
<b>Torek 10. 1. 23</b>	pirin kruh, *maslo, marelični džem, *mleko	pečen file lososa, pire krompir, panirana cvetača
<b>Sreda 11. 1. 23</b>	kajzerica, rezine sira, zelenjavni krožnik, sadni čaj, mandarina	kremna juha iz gomoljne zelene, polnozrnate testenine, haše omaka z *govejim mesom, zelena solata
<b>Četrtek 12. 1. 23</b>	makova štručka, piščančja hrenovka, ketchup, otroški čaj	zelenjavna enolončnica z rjavim rižem, rdečo kvinojo, praženo ajdo in žličniki, črni kruh, carski praženec, sadna omaka iz jagod
<b>Petek 13. 1. 23</b>	čokolešnik na mleku, banana	pečen telečji zrezek v zelenjavni kremni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati
<b>Ponedeljek 16. 1. 23</b>	ovseni kruh, maslo, marelični džem, sadni čaj, jabolko	goveji golaž, idrijski žlikrofi, sveže zelje v solati
<b>Torek 17. 1. 23</b>	štručka s semeni, piščančja prsa v ovitku, zelenjavni krožnik, lipov čaj	piščančja juha z naribanim korenčkom in vlivanci, kremna zelenjavna rižota s parmezanom, zelena solata z motovilcem in jajci
<b>Sreda 18. 1. 23</b>	štručka s koprivo in semeni, *jogurt, *jabolko	zelenjavna kremna juha s čičeriko, pečen puranji zrezek v naravni omaki, svaljki s skuto, pesa v solati
<b>Četrtek 19. 1. 23</b>	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	pečenica, matevž, dušena kislá repa
<b>Petek 20. 1. 23</b>	črni kruh iz krušne peči, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	obara z zelenjavo in piščančjim mesom, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s stepeno smetano

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2023 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> 23. 1. 23	domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, banana	goveja juha z zakuho, kuhana mlada govedina v naravni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati
<b>Torek</b> 24. 1. 23	*ovseni kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, lipov čaj	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, testenine, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, nariban sir, zelena solata
<b>Sreda</b> 25. 1. 23	makova štručka, *maslo, kakav, pomaranča	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, skutini štruktliji, pesa v solati
<b>Četrtek</b> 26. 1. 23	kruh s semeni, sirni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, sadni čaj	špinačna kremna juha, pečen file postrvi, pražen krompir, zelena solata z motovilcem
<b>Petek</b> 27. 1. 23	I. mlečni riž II. polnozrnat kruh, sirova plošča (sir ementaler, *sir gaudar, zelenjavni krožnik), planinski čaj	fižolova zelenjavna enolončnica z *hrenovko, črni kruh, domači marmorni kolač
<b>Ponedeljek</b> 30. 1. 23	ovseni kruh, domači čokoladno lešnikov namaz, sadni čaj, jabolko	piščančji file po dunajsko, dušen basmati riž, dušena zelenjava (cvetača, pariško korenje, brokoli, koruzni storži)
<b>Torek</b> 31. 1. 23	domači črni kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)	zelenjavna kremna juha, testenine, tunina omaka s smetano, zelena solata
<b>Sreda</b> 1. 2. 23	koruzni kosmiči, mleko/jogurt, banana	pečena puranji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati
<b>Četrtek</b> 2. 2. 23	skutin burek, probiotični jogurt	zelenjavni ričet, črni kruh, cmoki s sadnim polnilom na maslu in drobtinica
<b>Petek</b> 3. 2. 23	temna štručka s sezamom, kakav, klementina	brokolijeva kremna juha, krompirjeva musaka z *govejim mletim mesom, pesa v solati

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

