



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2022 – OŠ 27. julija

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
<b>Četrtek</b> 1. 9. 22	ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, lipov čaj, jabolko	enolončnica s piščančjim mesom, z zelenjavo in lečo, črni kruh, banana split (1/2 banane, sladoled, smetana, čokoladni preliv)
<b>Petek</b> 2. 9. 22	koruzni kosmiči, mleko/jogurt, banana	svinjska pečenka, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtinica
<b>Ponedeljek</b> 5. 9. 22	kruh s semeni, *maslo, med, *mleko, ringlo	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, prleške murke
<b>Torek</b> 6. 9. 22	domači črni kruh iz krušne peči, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	kremna juha iz bučk, skutina gibanica, sestavljena solata (zelena solata, berivka in paradižnik), sladoled vanilija in jagoda
<b>Sreda</b> 7. 9. 22	ovseni kruh, topljen sirček, *paradižnik, sadni čaj	goveji golaž, polenta 3-žita, sveže zelje v solati
<b>Četrtek</b> 8. 9. 22	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip, nektarina	pečen lososov file, pražen krompir, grška solata
<b>Petek</b> 9. 9. 22	štručka s koprivo in semeni, *jogurt, *jabolko	cvetačna kremna juha, polnozrnate testenine, haše omaka, zelena solata
<b>Ponedeljek</b> 12. 9. 22	temna štručka s sezamom, vanilijev jogurt s čokoladnimi kroglicami	puranji ragu, dušen *bulgur, sveže zelje v solati
<b>Torek</b> 13. 9. 22	ajdov kruh z orehi, sirova plošča (sir ementalec, gauda, zelenjavni krožnik), planinski čaj	file novozelandskega repaka v koruzni srajčki, maslen krompir s peteršiljem, zelena solata
<b>Sreda</b> 14. 9. 22	rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	obara z *govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s smetano
<b>Četrtek</b> 15. 9. 22	kruh s semeni, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zapečene testenine v sirovi omaki, zelena solata s češnjevimi paradižniki, domači jabolčni sok
<b>Petek</b> 16. 9. 22	čokolešnik na mleku, banana	pečene piščančje krače, zelenjavna rižota, grška solata

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

- \* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:
- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
  - slive, borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2022 – OŠ 27. julija

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> 19. 9. 22	kruh s semeni, maslo, brusnični džem, *mleko, jabolko	bučna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, grška solata
<b>Torek</b> 20. 9. 22	domači črni kruh iz krušne peči, rezine sira, zelenjavni krožnik, sadni čaj	goveja juha z zakuho, kuhana govedina v naravni omaki, pire krompir, dušeno sladko zelje
<b>Sreda</b> 21. 9. 22	hot dog štručka, piščančja hrenovka, ajvar/majoneza, lipov čaj	italijanska zelenjavna mineštra s čičeriko, črni kruh, gratinirane skutine palačinke
<b>Četrtek</b> 22. 9. 22	*ovseni kruh, sirni/mlečni namaz, trdo kuhana jajca, zelenjavni krožnik, planinski čaj	pečen puranji zrezek v naravni omaki, ješprenjeva rižota z zelenjavo, prleške murke
<b>Petek</b> 23. 9. 22	masleno pecivo iz krušne peči 60 g, grški sadni jogurt	telečji paprikaš, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati
<b>Ponedeljek</b> 26. 9. 22	ovseni kruh, jajčni sirni namaz, *paradižnik, otroški čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati
<b>Torek</b> 27. 9. 22	pecivo z ovsenimi kosmiči, piščančje prsi v ovitku, listi zelene solate, zeliščni čaj (materina dušica)	krompirjev golaž s muškatno bučo, črni kruh, skutini žličniki, jabolčna čežana s cimetom
<b>Sreda</b> 28. 9. 22	koruzni kosmiči, mleko/jogurt, banana	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen kuskus, grška solata
<b>Četrtek</b> 29. 9. 22	pletanka z makom, *maslo, kakav, ringlo	pečen file postuvi, njoki s špinačnim nadevom v smetanovi omaki, zelena solata s češnjevimi paradižniki
<b>Petek</b> 30. 9. 22	*kruh z rozinami, maslo, marelični džem, sadni čaj	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, puranji file po dunajsko, krompirjeva solata

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

- \* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:
- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvica, korenje, radič, paradižnik, kumare
  - slive, borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

