



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2022 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek, 2. 5. 22 - PRAZNIK		
Torek 3. 5. 22	črni kruh z manjšo vsebnostjo soli, sirni/mlečni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, planinski čaj	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, pečen krompir, sveže zelje v solati
Sreda 4. 5. 22	ajdov kruh z orehi, sirova plošča (sir ementalec, *sir gaudar, zelenjavni krožnik), lipov čaj	pašta fižol, črni kruh, domači kolač z belo čokolado in vanilijo, sadna omaka iz svežih jagod
Četrtek 5. 5. 22	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zlate kroglice, tuhinjska fila, mešana solata (zeleno solata, berivka, češnjev paradižnik)
Petek 6. 5. 22	štručka temna s posipom, *sadni jogurt	pečen file lososa, polenta s parmezanom, zelena solata
Ponedeljek 9. 5. 22	kruh s semeni, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj, jabolko	pečen telečji zrezek v zelenjavni omaki, dušen kuskus, sveže zelje v solati
Torek 10. 5. 22	hot dog štručka, piščančja hrenovka, majoneza, lipov čaj	špargljeva kremna juha, polnozrnate testenine, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, mešana solata (zeleno solata, berivka, mlada špinača)
Sreda 11. 5. 22	ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	zelenjavna enolončnica z govejim mesom in zeleno lečo, črni kruh, borovničev zavitek
Četrtek 12. 5. 22	rženi kruh, *maslo, marelični džem, *mleko	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, paniran file novozelandskega repaka, pire krompir z blitvo
Petek 13. 5. 22	čokolešnik na mleku, banana	zelenjavna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in šparglji, naribani parmezan, zelena solata z motovilcem

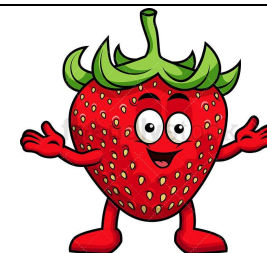
*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- rdeča redkvice, korenje, zelena solata, sveže zelje, kumare, motovilec
- jagode, češnje, jabolka, kivi, hruške, banane, ananas, melona

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil





Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2022 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 16. 5. 22	ovseni kruh, domači čokoladni namaz z lešniki, bezgov čaj	goveja juha z zakuho, kuhana govedina v zelenjavni omaki, dušen *bulgur, sveže zelje v solati
Torek 17. 5. 22	skutin burek, navadni tekoči jogurt	zelenjavna enolončnica s čičeriko in žličniki, črni kruh, cmoki z mareličnim nadevom na maslu in drobtinica
Sreda 18. 5. 22	koruzni kosmiči, mleko/jogurt, banana	brokolijeva juha, piščančja nabodala, pražen krompir, pesa v solati
Četrtek 19. 5. 22	rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)	špargljeva kremna juha, testenine, smetanova omaka s koščki fileja postrvi, zelena solata s češnjevimi paradižniki
Petek 20. 5. 22	črni kruh z manjšo vsebnostjo soli, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, sadni čaj	mesne kroglice iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, dušen basmati riž, zelena solata
Ponedeljek 23. 5. 22	štručka s koprivo in semeni, kakav, jabolko	špargljeva kremna juha, pečena svinjska ribica v naravni omaki, skutini štruklji, pesa v solati
Torek 24. 5. 22	pecivo z ovsenimi kosmiči, piščančje prsi v ovitku, rezina sira, list zelene solate, otroški čaj	zelenjavna enolončnica s rjavim rižem, rdečo kvinojo, in praženo ajdo, črni kruh, črni kruh, jabolčni drobljenec, vanilijev sladoled
Sreda 25. 5. 22	kruh s semeni, maslo, marelični džem, sadni čaj	cvetačna kremna juha, polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko, zelena solata
Četrtek 26. 5. 22	domači črni kruh iz krušne peči, jajčni namaz, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	pečen file kovača, tržaška omaka, gratiniran krompir, zelena solata z motovilcem
Petek 27. 5. 22	domači čokolešnik (* <i>pirin zdrob</i> , <i>ovseni kosmiči</i> , <i>nesladkan kakav v prahu</i> , <i>mleti lešniki</i>) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave	piščančji paprikaš, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- rdeča redkvice, korenje, zelena solata, sveže zelje, kumare, motovilec
- jagode, češnje, jabolka, kivi, hruške, banane, ananas, melona

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil

