



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2022 – OŠ 27. julij



DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 4. 4. 22	čokolešnik na mleku, banana	brokolijeva kremna juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata
Torek 5. 4. 22	ovseni kruh, sirni/mlečni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, sadni čaj	svinjska pečenka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, dušena zelenjava na maslu in drobtinica
Sreda 6. 4. 22	hot dog štručka, piščančja hrenovka, majoneza, otroški čaj	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, črni kruh, topli jabolčni drobljenec, stepena smetana z grškim jogurtom
Četrtek 7. 4. 22	sirov polžek, probiotični jogurt navadni	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, polenta, sveže zelje v solati
Petek 8. 4. 22	polnozrnati kruh, *maslo, šipkova marmelada, mleko	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, testenine, smetanova omaka s tuno, zelena solata s češnjevimi paradižniki
Ponedeljek 11. 4. 22	štručka s koprivo in semeni, kakav, jabolko	piščančja juha z naribanim korenčkom, zelenjavna rižota s popečenim mladim sirom, pesa v solati
Torek 12. 4. 22	kruh z manj soli, domači čokoladno lešnikov namaz, sadni čaj	goveji golaž, idrijski žlikrofi, sveže zelje v solati
Sreda 13. 4. 22	pecivo z ovsenimi kosmiči, piščančje prsi v ovitku, rezine sira, bezgov čaj	zelenjavna enolončnica z *kvinojo in žličniki, črni kruh, skutini štruklji, sadna omaka iz malin in jagod
Četrtek 14. 4. 22	koruzni kosmiči, mleko/jogurt, banana	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), zelena solata z motovilcem
Petek 15. 4. 22	ajdov kruh z orehi, sirova plošča (sir ementaler, mozzarella, zelenjavni krožnik), planinski čaj	pečen file lososa, pražen krompir, zelena solata, orehova potica

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kislo zelje, zelena solata, rukola, motovilec, radič, rdeče redkvice, korenje, sveže zelje, paprika
- jabolka, kivi, hruške, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas, melona

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2022 – OŠ 27. julij



DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek, 18. 4. 22 - PRAZNIK		
Torek 19. 4. 22	kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)	obara z govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, višnjev zavitek listnato testo
Sreda 20. 4. 22	pletanka s sezamom 80 g, sadna skuta, sadni čaj	paniran puranji zrezek, rizi bizi, zelena solata s češnjevimi paradižniki
Četrtek 21. 4. 22	mlečni riž, kakavov posip	kremna juha z zelenjavo in s čičeriko, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z baziliko, sveže zelje v solati
Petek 22. 4. 22	ovseni kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik, otroški čaj	špargljeva kremna juha, pečene piščančje krače, matevž, zelena solata
Ponedeljek 25. 4. 22	francoski rogljič s kaljenimi semeni, *jogurt	goveja juha z zakuho, kuhana govedina v zelenjavni omaki, svaljki s skuto, pesa v solati
Torek 26. 4. 22	pirin kruh, *maslo, med, *mleko	špargljeva kremna juha, pečen file novozelandskega repaka, pire krompir, zelena solata
ŠOLSKE POČITNICE		

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

- * Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:
- kisló zelje, zelena solata, rukola, motovilec, radič, rdeče redkvice, korenje, sveže zelje, paprika
 - jabolka, kivi, hruške, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas, melona

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.