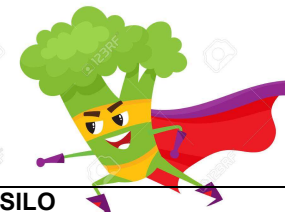




Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2022 – OŠ 27. julij



DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 28. 2. 22	francoski rogljič s kaljenimi semeni, *jogurt, pomaranča	puranji zrezek v zelenjavni omaki, štruklji s skuto, pesa v solati
Torek 1. 3. 22	rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	obara z *govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, pustni krof
Sreda 2. 3. 22	hot dog štručka, piščančja hrenovka, majoneza, otroški čaj	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, polnozrnate testenine, paradižnikova omaka, nariban sir, zelena solata s koruzo
Četrtek 3. 3. 22	domači črni kruh iz krušne peči, *maslo, marelični džem, *mleko, hruška	goveji golaž, polenta 3-žita, sveže zelje v solati
Petek 4. 3. 22	čokolešnik na mleku, banana	porova kremna juha, pečen file postrvi, pražen krompir, zelena solata
Ponedeljek 7. 3. 22	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	brokolijeva kremna juha, tortilja mletim puranjim mesom, zelenjavo in sirom, pesa v solati
Torek 8. 3. 22	makova štručka, domači čokoladno lešnikov namaz, sadni čaj, pomaranča	pečen file kovača, smetanova omaka, dušen kuskus, zelena solata z motovilcem
Sreda 9. 3. 22	*kruh s semeni, sirni/mlečni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, lipov čaj	cvetačna kremna juha, testenine s piščančjim mesom in zelenjavo, sveže zelje v solati
Četrtek 10. 3. 22	domači črni kruh iz krušne peči, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, planinski čaj	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, matevž, zelena solata
Petek 11. 3. 22	skutin burek, navadni tekoči jogurt	zelenjavni ričet, črni kruh, domači biskvit z grškim jogurtom, sadna omaka iz jagod
Ponedeljek 14. 3. 22	polnozrnati francoski rogljič brez nadeva, kakav, banana	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata
Torek 15. 3. 22	*kruh z rozinami, maslo, marelični džem, sadni čaj, jabolko	zelenjavna kremna juha s čičeriko, zlate kroglice, tuhinjska fila, preliv iz grškega jogurta in zelišč, sveže zelje v solati
Sreda 16. 3. 22	kajzerica, piščančje prsi v ovitku/puranja šunka, rezine sira, zeliščni čaj (materina dušica)	piščančja juha z naribanim korenčkom in vlivanci, zelenjavna rižota, nariban parmezan, zelena solata z motovilcem
Četrtek 17. 3. 22	koruzni kosmiči, mleko/jogurt, banana	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati
Petek 18. 3. 22	ovseni kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik, otroški čaj, pomaranča	pasta fižol, črni kruh, skutini žličniki/štruca, jabolčna čežana

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2022 – OŠ 27. julij



DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 21. 3. 22	korenina s hamburško slanino 100 g, otroški čaj, banana	telečji paprikaš, svaljki, sveže zelje v solati
Torek 22. 3. 22	pletenka z makom, medeno maslo, *mleko	pečene piščančje krače, pirina rižota z zelenjavo (*pirin rižek), zelena solata in radič s krompirjem
Sreda 23. 3. 22	pecivo z ovsenimi kosmiči, puranja šunka v ovitku, zelenjavni krožnik, naravni jogurt	zelenjavna enolončnica z rjavim rižem, rdečo kvinojo, praženo ajdo in žličniki, črni kruh, skutini štruklji z borovnicami na maslu in drobtinica
Četrtek 24. 3. 22	kruh s semeni, sirni/mlečni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, sadni čaj	kremna juha iz belega fižola in koromača, polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko z *govejim mesom, zelena solata
Petek 25. 3. 22	štručka temna s posipom, domači vanilijev jogurt s čokoladnimi kroglicami	zelenjavna kremna juha, paniran file novozelandskega repaka, krompirjeva solata
Ponedeljek 28. 3. 22	pletenka z makom, *maslo, kakav, jabolko	govedina stroganov (brez gob), vodni vlivanci za prilogo, sveže zelje v solati
Torek 29. 3. 22	polnozrnati kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, lipov čaj	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, njoki s špinačnim nadevom, smetanova omaka, zelena solata, domači jabolčni sok
Sreda 30. 3. 22	ajdov kruh z orehi, sirova plošča (sir dimljeni, *sir gaudar, zelenjavni krožnik), planinski čaj, pomaranča	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, pesa v solati
Četrtek 31. 3. 22	rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj, jabolko	obara s piščančjim mesom in *ajdovo kašo, črni kruh, palačinke s šipkovo marmelado
Petek 1. 4. 22	domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave	pečen file lososa, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtinica

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.