



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si / e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2021 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 4. 10. 21	*pirin kruh, sirni/mlečni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, sadni čaj	bučna kremna juha (muškata buča), rižota s puranjim mesom, zelenjavo in parmezanom, pesa v solati
Torek 5. 10. 21	kruh s semeni, *maslo, brusnični džem, *mleko, *jabolko	pečen file postrvi, gratiniran krompir, zelena solata z motovilcem
Sreda 6. 10. 21	*pecivo s skutinim nadevom, čokoladno mleko, banana	kostanjeva kremna juha, testenine, haše omaka z *govejim mletim mesom, zelena solata z radičem
Četrtek 7. 10. 21	ajdova žemlja, puranja šunka, rezina sira, list zelene solate, zeliščni čaj (materina dušica)	zelenjavna enolončnica z rjavim rižem, rdečo kvinojo, praženo ajdo in skutinimi cmoki, črni kruh, jabolčna pita
Petek 8. 10. 21	masleno pecivo iz krušne peči, grški jogurt, vanilijev kaki	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati
Ponedeljek 11. 10. 21	kruh s semeni, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj, jabolko	puranji ragu z gomoljno zelenjavo (zelena, sladki krompir, koleraba, korenje ...), polenta, sveže zelje v solati
Torek 12. 10. 21	roglič s kaljenimi semeni, domači jogurt, vanilijev kaki	brokolijeva kremna juha, pečen file atlantskega lososa, zelenjavna rižota, zelena solata
Sreda 13. 10. 21	čokolešnik na mleku, banana	štefani mesna štruca z jajci, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtinica
Četrtek 14. 10. 21	hot dog štručka, piščančja hrenovka, ajvar, bezgov čaj	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, testenine, paradižnikova omaka s popečenim mladim sirom in baziliko, zelena solata z motovilcem
Petek 15. 10. 21	štručka temna brez posipa, rezine sira, češnjev paradižnik, planinski čaj	piščančja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, biskvitni kolač z jogurtom in oljčnim oljem, sadna omaka iz jagod
Ponedeljek 18. 10. 21	pizza polžek, domači jabolčni sok	puranji zrezek v smetanovi omaki, pečen krompir, sveže zelje v solati
Torek 19. 10. 21	koruzni kosmiči, mleko, banana	bučna kremna juha (hokaido buča), testenine, paradižnikova omaka s tuno in baziliko, zelena solata
Sreda 20. 10. 21	rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	fižolova zelenjavna enolončnica z nojevo hrenovko, črni kruh, cmoki s sadnim polnilom na maslu in drobtinica
Četrtek 21. 10. 21	domači črni kruh iz krušne peči, topljeni sirček dimljeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj, jabolko	telečji zrezek v zelenjavni omaki, skutini štruklji, pesa v solati
Petek 22. 10. 21	*kruh z rozinami, maslo, jagodna marmelada, mleko	piščančja juha z zelenjavo in ribano kašo, zelenjavna rižota, zelena solata z motovilcem in jajci, domači grozdni sok
JESENSKE POČITNICE		

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.