



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: [info@vrtec-kamnik.si](mailto:info@vrtec-kamnik.si) / e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si)



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2021 – OŠ 27. julij

| DATUM                          | ZAJTRK   | KOSILO   |
|--------------------------------|--|--|
| <b>Sreda</b><br>1. 9. 21       | *pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, otroški čaj  | kremna juha iz bučk, skutini tortelini v paradižnikovi omaki, sveže zelje v solati   |
| <b>Četrtek</b><br>2. 9. 21     | sirova štručka iz krušne peči, probiotični jogurt, ringlo  | enolončnica s puranjim mesom, z zelenjavo in lečo, črni kruh, banana split (1/2 banane, sladoled, smetana, čokoladni preliv)                     |
| <b>Petek</b><br>3. 9. 21       | koruzni kosmiči, mleko, banana   | svinjska pečenka, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtinica  |
| <b>Ponedeljek</b><br>6. 9. 21  | mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip, banana  | piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen *bulgur, grška solata   |
| <b>Torek</b><br>7. 9. 21       | domači črni kruh iz krušne peči, piščančje prsi v ovitku/puranja šunka, rezine sira, bezgov čaj  | brokolijeva kremna juha, skutina gibanica, sestavljena solata (zelenja solata, rdeča redkvice in paradižnik), sladoled vanilija in gozdni sadeži |
| <b>Sreda</b><br>8. 9. 21       | makova štručka, sirni/mlečni namaz, *paradižnik, sadni čaj   | goveji golaž, polenta, sveže zelje v solati  |
| <b>Četrtek</b><br>9. 9. 21     | *kruh s semeni, maslo, brusnični džem, *mleko  | pečen lososov file, pražen krompir, sestavljena solata (zelenja solata, berivka, radič)  |
| <b>Petek</b><br>10. 9. 21      | temna štručka s sezamom, domači jogurt, nektarina  | cvetačna kremna juha, polnozrnate testenine, haše omaka, zelena solata   |
| <b>Ponedeljek</b><br>13. 9. 21 | štručka s koprivo in semeni, *sadni jogurt   | puranji ragu, štruklji s špinačo, sveže zelje v solati   |
| <b>Torek</b><br>14. 9. 21      | *skutino pecivo, čokoladno mleko, *jabolko   | file novozelandskega repaka v koruzni srajčki, maslen krompir s peteršiljem, zelena solata   |
| <b>Sreda</b><br>15. 9. 21      | pecivo z ovsenimi kosmiči, piščančje prsi v ovitku, *zelena solata, zeliščni čaj   | obara z govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s smetano   |
| <b>Četrtek</b><br>16. 9. 21    | *ovseni kruh, sirni/mlečni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, planinski čaj   | kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zapečene testenine v sirovi omaki, zelena solata s češnjevim paradižnikom                                 |
| <b>Petek</b><br>17. 9. 21      | domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, banana | pečene piščančje krače, zelenjavna rižota (pirin rižek), grška solata  |

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: [info@vrtec-kamnik.si](mailto:info@vrtec-kamnik.si) / e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si)



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2021 – OŠ 27. julij

| DATUM                          | ZAJTRK  | KOSILO  |
|--------------------------------|---|---|
| <b>Ponedeljek</b><br>20. 9. 21 | kruh s semeni, *maslo, med, *mleko  | bučna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, grška solata  |
| <b>Torek</b><br>21. 9. 21      | sirova štručka iz krušne peči 60 g, grški jogurt, jabolko                   | goveja juha z zakuho, kuhana govedina v naravni omaki, pire krompir, dušeno sladko zelje                |
| <b>Sreda</b><br>22. 9. 21      | hot dog štručka, piščančja hrenovka, ajvar, lipov čaj                       | italijanska zelenjavna mineštra (polnozrnate testenine), črni kruh, gratinirane skutine palačinke       |
| <b>Četrtek</b><br>23. 9. 21    | pletanka s sezamom, piščančja pašteta, *paradižnik, zeliščni čaj            | pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, dušen kuskus, prleške murke                                    |
| <b>Petek</b><br>24. 9. 21      | čokolešnik na mleku, banana   | telečji paprikaš, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati                                     |
| <b>Ponedeljek</b><br>27. 9. 21 | mlečna štručka, jajčni sirni namaz, *paradižnik, otroški čaj, hruška        | mesne kroglice v smetanovi omaki, dušen basmati riž, sveže zelje s češnjevimi paradižnikom              |
| <b>Torek</b><br>28. 9. 21      | masleno pecivo iz krušne peči 60 g, kuhan pršut, rezine sira, planinski čaj | krompirjev golaž s muškatno bučo, črni kruh, skutini žličniki, jabolčna čežana s cimetom                |
| <b>Sreda</b><br>29. 9. 21      | koruzni kosmiči, mleko, banana  | pečena piščančja bedra b.k.k. v naravni omaki, ješprenjeva rižota z zelenjavo, prleške murke            |
| <b>Četrtek</b><br>30. 9. 21    | pletanka z makom, *maslo, kakav, jabolko                                    | zelenjavna kremna juha, polnozrnate testenine, paradižnikova omaka z lososom in baziliko, zelena solata |
| <b>Petek</b><br>1. 10. 21      | *kruh z rozinami, marelični džem eta, sadni čaj, pomaranča                  | kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, puranji file po dunajsko, krompirjeva solata                    |

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

- \* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:
- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
  - borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.