



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2021 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 31. 5. 21	zrnati francoski rogljič brez nadeva, domači vanilijev jogurt s čokoladnimi kroglicami	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, skutini štruklji, paradižnik in kumare v solati
Torek 1. 6. 21	polnozrnata žemlja, piščančje prsi v ovitku, list zelene solate, otroški čaj, nektarina	korenčkova juha, zelenjavna rižota, zelena solata z motovilcem in jajci, sladoled vanilija in čokolada
Sreda 2. 6. 21	kruh s semeni, sirni/mlečni namaz, trdo kuhana jajca, zelenjavni krožnik, planinski čaj	goveji golaž iz *govedine, polnozrnata polenta, sveže zelje v solati
Četrtek 3. 6. 21	ovseni kruh, maslo, med, lipov čaj, ringlo	cvetačna kremna juha, testenine, paradižnikova omaka s tuno in origanom, sestavljena solata (zelena solata, berivka, redkvice)
Petek 4. 6. 21	koruzni kosmiči, mleko/grški jogurt, banana	piščančji hamburger/pleskavica, bombeta s sezamom, listi zelene solate, ketchup, pečen krompir, limonada iz limon, pomaranč in grenivk
Ponedeljek 7. 6. 21	čokolešnik, mleko, *bio jabolko	puranji ragu z zelenjavo, domači kruhov cmok, sveže zelje v solati
Torek 8. 6. 21	domači črni kruh iz krušne peči, piščančje prsi v ovitku, rezine sira, listi zelene solate, zeliščni čaj (materina dušica)	zelenjavna krema juha, pečen sir za žar MU, rižota s šparglji, zelena solata s češnjevimi paradižnikom
Sreda 9. 6. 21	sirov burek, probiotični jogurt	kremna juha z rdečo lečo in zelenjavo, piščančja nabodala, tople kumare s krompirjem, domači grozdni sok
Četrtek 10. 6. 21	ovseni kruh, domači čokoladni namaz z lešniki, *mleko, nektarina	pečen file lososa, polnozrnate pirine testenine v smetanovi omaki, sestavljena solata (zelena solata, motovilec, mlada špinača)
Petek 11. 6. 21	ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj, marelica	krompirjev golaž z *govejo hrenovko, črni kruh, sirov kolač z rikoto in borovnicami

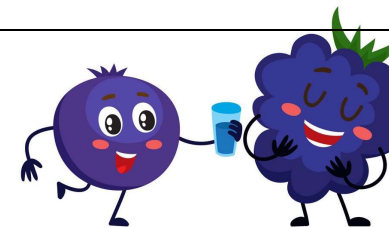
*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvice, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si / e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



Ekošola

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2021 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 14. 6. 21	kruh s semeni, *maslo, marelični džem, bezgov čaj, ringlo	svinjska pečenka, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtincah
Torek 15. 6. 21	hod dog štručka, piščančja hrenovka, ajvar, otroški čaj	zelenjavna kremna juha, zlate kroglice, skutina gibanica, sestavljena solata (zelenja solata, rdeča redkvice in paradižnik), sladoled vanilija in gozdni sadeži
Sreda 16. 6. 21	sirov polžek, *navadni jogurt	puranji paprikaš, pisane testenine, sveže zelje v solati, domači jabolčni sok
Četrtek 17. 6. 21	koruzni kosmiči, mleko, banana	pečen file kovača, tržaška omaka, zelenjavna rižota, grška solata
Petek 18. 6. 21	makova štručka, zeliščni namaz, kakav, nektarina	brokolijska kremna juha, gratinirana tortilja s piščančjim mesom in zelenjavo, sestavljena solata (zelenja solata, paradižnik in avokado)
Ponedeljek 21. 6. 21	*pirin kruh, medeno maslo, *mleko, ringlo	goveja juha z rezanci, kuhana govedina v zelenjavni omaki, njoki polnjeni s skuto, grška solata
Torek 22. 6. 21	pizza polžek, probiotični jogurt	zelenjavna enolončnica z rdečo lečo in vlivanci, črni kruh, palačinke, domači čokoladni namaz z lešniki
Sreda 23. 6. 21	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip, jabolko	pečene piščančje krače, pečen mladi krompir, prleške murke
Četrtek 24. 6. 21	domači črni kruh iz krušne peči, tunin namaz, zelenjavni krožnik, bezgov čaj, marelica	porova juha, polnozrnatih testenine, bolonjska omaka z *govejim mesom, zelena solata z rdečo redkvico
Petek, 25. 6. 21 - PRAZNIK		

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

*Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvice, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.