|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| znaki vvz2 | Vrtec Antona Medveda Kamnik  Novi trg 26b, 1241 Kamnik  telefon 01 830 33 30  telefaks 01 839 13 27  e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si) | Ekosola_marec_2011-1.jpg |

**JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2021 – OŠ 27. julij**

**25. januar 2021 - 29. januar 2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **25. 1. 21** | **PONEDELJEK** |
| **Zajtrk** | buhtelj, mleko, jabolko |
| **Kosilo** | pečen piščančji zrezek, matevž, dušeno kislo zelje |
| **26. 1. 21** | **TOREK** |
| **Zajtrk** | burek s skuto, sadni čaj |
| **Kosilo** | zelenjavna kremna juha, testenine, paradižnikova omaka s tuno, jabolčni sok |
| **27. 1. 21** | **SREDA** |
| **Zajtrk** | ovseni kruh, mlečni namaz z zelišči, trdo kuhana jajca, bezgov čaj |
| **Kosilo** | korenčkova juha, rižota s piščancem in zelenjavo, zelena solata |
| **28. 1. 21** | **ČETRTEK** |
| **Zajtrk** | domači črni kruh iz krušne peči, piščančje prsi v ovitku, lipov čaj, klementina |
| **Kosilo** | zelenjavna enolončnica s čičeriko in žličniki, domači črni kruh iz krušne peči, orehovi štruklji na maslu in drobtinicah |
| **29. 1. 21** | **PETEK** |
| **Zajtrk** | polnozrnati kruh, maslo, marelična marmelada, mleko, jabolko |
| **Kosilo** | bučna kremna juha, dušen telečji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok, pesa v solati |

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

* kislo zelje, kisla repa, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje, kitajsko zelje, radič
* jabolka, kaki, kaki vanilijev, kivi, hruške, mandarine, klementine, klemenvile, mandore, mineole, pomaranče, rdeče pomaranče, granatno jabolko, banane, ananas